

食事前後の血糖値、測ってみませんか？

# プチッと健康セミナー<sup>®</sup>

血糖測定



ランチ付き



簡単な運動



普段測れない、食事前後の血糖値が測定できます

保健師・管理栄養士・健康運動指導士による、実際の食事前後の血糖値について楽しくおいしく学べる貴重なセミナーです。お1人様はもちろん、ぜひ同伴者の方（ご家族、ご友人）もそろってご参加ください。

## 注目ポイント！

- ・ My HbA1c値とは？
- ・ 食後高血糖の恐ろしさ
- ・ 痩せメタボって何？
- ・ 美容・ダイエットのお話
- ・ 今すぐ実践できる<sup>®</sup>秘技
- ・ 将来、糖尿病が心配 etc.

簡単な運動を行うため、動きやすい服装でお越しください。

## 参加無料

同伴者1名まで無料でご参加いただけます。

## 開催日時

11:00～14:00

（内、11:30～12:00は昼食タイム）  
食後は30分ごとの血糖測定を行います。

## 参加お申し込み

専用用紙またはFAXから

☎ 06-6864-5415

FAX: 06-6864-8990

<https://kship.jp>



株式会社ケーシップ

〒561-0851

大阪府豊中市服部元町1-9-20 ユミヤビル5階